

# MON

# dentifrice

# MAISON



## INGRÉDIENTS :

- 1 cuillère à café de bicarbonate
- 2 cuillères à soupe d'argile blanche
- 5 gouttes d'huile essentielle

## PRÉPARATION :

Dans un bocal en verre, verser les 2 cuillères à soupe d'argile blanche puis la cuillère à café de bicarbonate.

Mélanger pour obtenir une poudre homogène.

Rajouter les 5 gouttes d'huile essentielle en mélangeant.

## UTILISATION :

Pour utiliser ce dentifrice il vous suffit de mouiller votre brosse à dent et de la tremper dans la poudre.