

# MON **gommage corporel** au sucre roux



## INGRÉDIENTS :

- 5 cuillères à soupe de sucre roux
- 3 cuillères à soupe d'huile de coco bio
- 1 sachet de sucre vanillé
- Huiles essentielles (ylang ylang, géranium) facultatives

## PRÉPARATION :

Utiliser un petit bocal en verre hermétique  
qui a été stérilisé au préalable.

Déposer le sucre roux, le sucre vanillé et l'huile de coco.  
Ajuster les quantités en fonction du bocal.

Mélanger avec une petite spatule ou une cuillère en bois.  
Rajouter quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix.

## ASTUCE :

Utiliser des conservateurs naturels, tels que de  
la vitamine E ou de l'huile essentielle de romarin.

