

# MA CRÈME POUR LES MAINS « MAISON »



## INGRÉDIENTS

- 10 g de beurre végétal (karité ou monoï)
- 60 ml d'eau florale (ou d'eau distillée)
- 1 c. à s. d'huile d'olive (ou une huile de votre choix)
- 1 c. à c. de cire d'abeille ou de cire végétale

## PRÉPARATION

Placez le beurre végétal et la cire d'abeille dans un récipient résistant à la chaleur. Faites chauffer au bain-marie sur feu doux jusqu'à obtenir un liquide homogène.

Ajoutez l'huile végétale et mélangez avec une cuillère en bois.

Ajoutez l'eau florale sans cesser de remuer au fouet jusqu'à ce que la préparation prenne une belle texture crémeuse.

Transvasez dans un contenant en verre propre, désinfecté et sec.

**ASTUCE : POUR CONSERVER LA CRÈME PLUS LONGTEMPS,  
AJOUTEZ UN CONSERVATEUR NATUREL  
(VITAMINE E, EXTRAIT DE PROPOLIS, COSGARD)**